

# 心理学「交流分析 Web 講座」のご案内

忙しい皆様へ、パソコン・スマホで学べる  
メンタルヘルス向上に役立つ心理学講座です

NPO法人日本交流分析協会がプロデュースする「交流分析」Web講座がスタートします！

職場の人間関係や部下指導、顧客・保護者・クライアント等の対応に困ることはありますか。また、「なぜここでそんなことを？」と相手の言動に悩まされたり、それがきっかけで人間関係がこじれたり。不可解な人間の行動には理由があり、それがわからることによって、人間関係がスムーズになります。自分の心も軽くなります。また、組織の円滑な業務遂行や部下指導にも役立ちます。この講座は、「交流分析」の理論と活用法をWebで基礎から学ぶ講座です。企業人や医療関係者・介護関係者・学校教職員等、忙しい皆様にこそ、ご活用ください。

## 交流分析とは

交流分析は、アメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって1950年代に提唱され、人間の心身の成長と人間関係に役立つ心理療法として発展してきました。

「人は誰でもOKである」という哲学を持ち、心地よい人間関係を築き、メンタルヘルスの向上を図り、生き活きした組織作りに役立ちます。

身近な事例や分かりやすい図表で日常生活にすぐに役立つのが特徴ですが、奥が深く、体系立てた理論があり、人と人が出会う組織・教育・医療・地域社会等に活用の幅が広がります。

## ●講座の詳細

- NTTドコモのgaccoシステムを利用した講座です。
- 交流分析の7つのジャンルを網羅し、人気のベテラン講師がわかりやすく解説します。
- 講座8時間と修了テスト約1時間で構成しています。

ジャンル	はじめに	自我状態	やり取り分析	ストローク	人生の立場	心理ゲーム	時間の構造化	人生脚本	交流分析の哲学	修了テスト
時間	8時間（解説・確認テスト）								1時間	

\*都合のよい時間帯でWeb環境のあるところならどこでも視聴できます。

\*期間内（最大三か月）であれば、いつでも何度でも視聴が可能です。

- 修了テストに合格すると、NPO法人日本交流分析協会の「交流分析 Web講座修了証」を発行します。（80%以上の正解が必要。修了テストは期間内であれば複数回受験できます。）
- 講座開始時期 2019年3月1日（予定）（視聴は受講開始日～2019年5月31日）
- 「交流分析士」資格取得をご希望の方は、別途「交流分析士二級」講座をお申込みください。

## ●受講料 20,000円（税込み）

### お申込み特典

今回のWeb講座には次の特典がついています。

### ●予約申し込み特典

今回予約お申込みの方全員に、NPO法人日本交流分析協会発刊の「現代の交流分析基礎」（定価1500円（税別））を無料でお贈りします。Web講座の内容に準拠していますので、Web環境がなくても復習に活用いただけます。



## ●受講申込

- ・NPO法人日本交流分析協会HPから

「講座・セミナーのお申込み」にてお申し込みください。

([http://j-taa.org/wp/admin/apply\\_seminar](http://j-taa.org/wp/admin/apply_seminar))

- ・氏名（漢字・かな）、性別、生年月日、会員・非会員の区別、ご住所、e-mailアドレス、ご勤務先、ご勤務先住所、職種、講座料の振込日、希望講座セミナー名（Web講座）を記入して送信してください。折り返し、ご連絡します。
- ・申込締切は 2019年2月20日（水）

### ・お振込先

振込口座 加入者名	特定非営利活動法人 日本交流分析協会
□郵便振替	口座番号：00110-1-155513 払取投票
□ゆうちょ銀行	店番号 019 当座預金 口座番号 0155513
□三菱UFJ銀行	神保町支店（店番号 013） 普通預金 口座番号 1372051

## ●お問合せ

- ・〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-19-21 橋ビル3階

NPO法人日本交流分析協会

E-mail : [jim@j-taa.org](mailto:jim@j-taa.org)

電話 03-5282-1565 FAX 03-5282-1566

### 特定非営利活動法人日本交流分析協会のご紹介

1976年(昭和51年)10月、杉溪一言（すぎたに きよとき）（当時、日本女子大学教授）を初代会長にして、日本産業交流分析協会として発足いたしました。その後、昭和56年（1981年）に日本交流分析協会と名称を変更。さらに平成13年（2001年）5月に交流分析の普及活動を通して社会に貢献していくことを目指して特定非営利活動法人（通称NPO法人）として認証を受け、現在に至っています。「私はOK、あなたもOK」「人は誰でも考える能力をもっている」という交流分析（T A = Transactional Analysis）の哲学を基盤として、より豊かな人生を営むための心理学教育実践団体です。2019年（平成30年）10月現在の会員は約3,800名です。