

No.2401

2024年9月3日

“ひとりで抱え込まないで”不安や悩みの無料相談窓口を開設**「働く人の電話相談室・SNS相談室」を9月10日(火)に実施**
～産業カウンセラーが相談に応じ、問題の解決への一助となることを目指す～

働く人の心の問題解決を支援する「産業カウンセラー」の資格を有する専門家を育成している一般社団法人 日本産業カウンセラー協会（会長：田中節子）では、WHO（世界保健機関）の定める世界自殺予防デーにあわせて「ひとりで抱え込まないで」をテーマに、9月10日（火）、全国の各支部・事業所に相談室を開設し、無料の相談対応を実施します。

協会では2007年より毎年、日本労働組合総連合会（連合）の協力のもと、今年で18回目を迎える「働く人の電話相談室」を開設いたします。

また、スマートフォンの普及に合わせて、2022年からLINEを活用した「働く人のSNS相談室」も同時に開設しています。今年も引き続き多くの働く方々や、そのご家族らの相談に、電話とSNSの両面から対応をいたします。昨年の相談では、仕事と心への影響などについて、合計で延べ259件の相談が寄せられました。

労働者を取り巻く環境はますます複雑化し、予測困難な状況が一段と増しています。コロナウイルス感染者の再増加や物価高騰といった要因も重なり、労働者のストレスは高まっています。見えにくい将来像や労働環境など、変化に心がついていけない、相談相手がいないといった悩みを抱える方々に、“心を聴くプロ”である産業カウンセラーが相談に応じ、心の声を傾聴、問題の解決への一助となることを目指しています。

「働く人の電話相談室」 ☎️ 0120-583-358 *通話料・相談料とも無料**「働く人のSNS相談室」 <https://lin.ee/TLWFQ8I> *相談料無料****■キャッチフレーズは「ひとりで抱え込まないで」**

開設期間：9月10日（火） 相談受付は電話・SNS共に10:00～22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会／

一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会

全国各地の協会事務所において地区毎に電話相談窓口を開設し、職場の人間関係に関わる問題等で悩みを抱える方々を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けます。

「世界自殺予防デー」とは、WHO（世界保健機関）が定めたもので、日本では世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」に設定し、国、地方公共団体、関係団体、民間団体等が連携して啓発活動を推進しています。

【日本産業カウンセラー協会について】

日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立、1970年に社団法人として設立され、60年を超える歴史と実績があります。主な事業としては産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など多岐にわたります。

所在地：〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6階

会長：田中節子

URL：<https://www.counselor.or.jp/>

【参考：2024年配布チラシ】

テレワークメンタル 家庭問題 働き方 パワハラ 人間関係
孤独・孤立 キャリア ストレス 悩み 不安 カスハラ

**ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります**

9月10日は
WHO「世界自殺予防デー」
9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」

2024年9月10日(火) 10:00～22:00
働く人の電話相談室
☎0120-583-358 相談料 無料
働く人のSNS相談室
<https://lin.ee/TLWFQ8I> 相談料 無料

※SNSにかかるインターネットの通信料は利用者様の自己負担となります。

働く人の相談室とは
世界自殺予防デーに合わせて英語とSNS（LINE）の相談室です。仕事、人間関係、生活に関する悩みや悩みを抱える方、またその周りの方を対象に、9月10日（火）10時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
一般社団法人 日本労働組合総連合会（連労）
公益社団法人 労働組合教育研究センター
公益社団法人 労働組合教育研究センター

在宅勤務中の上司の目が…… 職場の上司から秋先にパワハラをされます

この仕事やめておいて! こんな時はご相談ください

お客様の苦情が 多いです…… 職場でも…… 家庭でも……

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人の悩みの相談解決を支援します

日本産業カウンセラー協会は、1960年に設立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体の研修や相談、個人向けの電話相談や対面による相談活動など、その活動は多岐にわたります。

【AI/CO事業（人工知能）】
私たちは、人間の尊厳に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人を支える組織と環境の調整、コミュニティの活性化を旨とし、人が人が笑顔と安心の輝きで結ばれる社会づくりに貢献します。

【日本産業カウンセラー協会の3つの活動領域】
1 メンタルヘルス対策への支援
2 キャリア支援への支援
3 職場における人間関係構築・職場環境改善への支援

2024年9月10日(火) 10:00～22:00
働く人の電話相談室
☎0120-583-358 相談料 無料
働く人のSNS相談室
<https://lin.ee/TLWFQ8I> 相談料 無料

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 <https://www.counselor.or.jp/>
公益社団法人 労働組合教育研究センター
公益社団法人 労働組合教育研究センター

<本件に関するお問い合わせ>

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報・広告部
〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル6階
TEL:03-3438-4568 FAX:03-3438-4487 e-mail:kouhou@counselor.or.jp

支部名	問合せ 電話番号	所在地
北海道支部	011-209-7000	〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西7丁目1-5 札幌ホワイトビル3F
東北支部	022-715-8114	〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目6-15 チコウビル503号
上信越支部	025-290-3883	〒950-0911 新潟県新潟市中央区笹口2-12-10 アバ新潟駅南ビル5階
北関東支部	048-823-7801	〒330-0062 さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階
東京支部	03-6434-9130	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階
神奈川支部	045-264-9521	〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-8 横浜塩業ビル6F
中部支部	052-618-7830	〒461-0005 名古屋市東区東桜1丁目9番26号 IKKOパーク栄ビル4階
中国支部	082-223-7470	〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階
四国支部	089-968-2800	〒790-0814 松山市味酒町1-3 四国ガス第3ビル7階

※回線設置支部のみ掲載
※回線未設置の地域からも受け付けます。