

# 2025年度産業カウンセラー試験

## (2026年1月)

### 受 験 要 領

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6F

#### ◆ 問い合わせ先

問い合わせ内容	問い合わせ先	記入事項 ※順次対応いたします
2026 年1月産業カウンセラー試験について	<a href="mailto:gkouza@counselor.or.jp">gkouza@counselor.or.jp</a>	①お名前 ②日中連絡可能な電話番号 ③お問い合わせの内容

## 2025 年度産業カウンセラー試験(2026 年 1 月)の実施

### 試験実施日程

※下記日程については、協会のウェブサイトでもご確認ください

出願期間	: 2025年11月17日(月)～2025年11月28日(金)申込分 *ウェブ申請 11月28日 23:59:59分 申込まで *郵送申請 11月28日 消印分まで 出願期間外の申込は受付しない(書面の返却もしない)
学科試験	: 2026年 1月18日(日) *試験時間 13:20～16:10(予定)
実技試験	: 2026年 1月24日(土)または 25日(日) *試験時間 9:00～18:00 のうち、指定された集合時間から試験終了まで は約 90 分 *日時の指定・変更は一切受け付けない
合格発表	: 2026年 3月6日(木)

### 試験方法

【学科試験】 学科試験 1 : 基礎的な学識を問う問題を 150 問出題。問題文の正誤をマークシート方式で解答。 試験時間 90 分(予定)

学科試験 2 : 基本的な事例への対応能力、及び傾聴の技法の対話分析能力を問う問題を 15 問出題。事例内容に関する問題を 5 役択一によりマークシート方式で解答。 試験時間 40 分(予定)

【実技試験】 受験者相互によるロールプレイ(カウンセラー役、クライエント役)及び口述試験。試験時間 30 分程度

### 合格基準

学科試験 学科試験 1においておおむね 8割以上、学科試験 2においておおむね 7割以上得点した者  
実技試験 おおむね 6割以上得点した者

### 試験実施予定地

【学科試験】 ①札幌 ②仙台 ③高崎 ④東京 ⑤静岡 ⑥名古屋 ⑦大阪 ⑧岡山 ⑨松山  
⑩福岡 ⑪沖縄

【実技試験】 ①札幌 ②仙台 ③高崎 ④東京 ⑤名古屋 ⑥大阪 ⑦岡山 ⑧松山 ⑨福岡  
⑩沖縄

### 《受験にあたって》

下記の各事項をご了承の上、受験申込をしてください

- 採点結果と合否結果については一切異議申し立てをしない
- 試験問題に関わる書類は、すべて回収される
- 受験料は理由のいかんを問わず返金されない。また、次回以降への充当もされない
- 顔写真で本人の確認が困難な場合は、本人確認書類(運転免許証等)の提示を求められる
- 試験中は携帯電話などの電子機器は電源を切ること。時計としても使用できない
- 試験会場内では、試験監督者の指示に従うこと

### 《受験に際して配慮を希望する受験者へ》

受験に際し配慮を希望する方は、受験申込みとは別に、配慮申請書の提出が必要です(点字・音声ソフト・拡大文字による受験、車椅子の使用等)。協会ウェブサイトから書式をダウンロードし、必要書類を提出してください。<https://www.counselor.or.jp/examination/tabcid/116/Default.aspx>

受験申込みと配慮申請書の郵送先は異なりますのでご注意ください。事前の申請がない場合、当日の対応は致しかねます。なお、対応は試験委員会で検討した上で決定し、通知します。

## 試験の範囲・内容

### 【学科試験】

範囲	科目	細目
産業カウンセリング概論と産業カウンセラーとしての基礎知識	1 産業カウンセリングの発展と課題	(1) 産業カウンセリングの源流と発展 (2) 産業社会の動向と産業カウンセリングの課題
	2 産業カウンセラーの役割と活動	(1) 産業カウンセラーの役割 (2) 産業カウンセラー3つの支援活動 ① 職場における人間関係開発・職場環境改善への支援 ② 職場におけるメンタルヘルス対策への支援 ③ キャリア形成への支援
	3 活動規範・倫理	(1) コンプライアンス (2) 産業カウンセラーの倫理
	4 産業組織と人事労務管理	(1) 産業組織心理学 (2) 人事労務管理論 (3) 産業社会の動向と働く意識の変化
	5 産業カウンセリングに関わる関係法令	(1) 労働基準法と労働契約 (2) 労働安全衛生 (3) 労働組合法と労働協約 (4) 雇用・能力開発 (5) 精神保健福祉法 (6) 社会福祉関連法 (7) その他関連する法令
カウンセリングの理論と方法	1 カウンセリングの基本	(1) カウンセリングの定義 (2) カウンセリングの特質 (3) カウンセリングの効用と限界
	2 傾聴の意義と技法	(1) 傾聴の意義と技法 (2) カウンセリングのプロセス
	3 カウンセリングの諸理論	(1) 精神分析と精神力動的セラピー (2) 行動療法と認知行動療法 (3) 来談者中心療法と人間性心理学 (4) カウンセリング諸理論及び療法 (交流分析、ブリーフセラピー、グループアプローチ、家族療法、実存主義的アプローチ、社会構成主義的アプローチ、森田療法、マイクロカウンセリングなど)
カウンセリングに必要な基礎知識	1 こころとからだのメカニズム	(1) こころとからだのメカニズム (2) ストレス
	2 パーソナリティ心理学	(1) パーソナリティ理論概説 (2) パーソナリティの発達
	3 心理アセスメント	(1) 心理アセスメントの理論 (2) 心理アセスメントの種類 (3) 心理アセスメントの実際
	4 精神医学の基本	(1) 精神疾患・精神障害の基礎知識 (2) 精神障害に関する産業カウンセラーの対応原則
	5 コミュニケーションの基本	(1) コミュニケーションのしくみ (2) コミュニケーションの種類と機能
	6 職場におけるメンタルヘルス対策	(1) 労働災害防止対策と補償 (2) 事業者の安全配慮義務 (3) 労働者の心の健康の保持増進のための指針 (4) 職場復帰支援 (5) 過重労働対策 (6) 危機介入
	7 キャリア形成支援	(1) キャリア理論 (2) キャリア形成支援のプロセス
事例検討とスーパーバイジョン	1 逐語記録作成と対話分析	(1) 対話分析の必要性と留意点
	2 事例検討	(1) 事例検討の進め方と留意点
	3 スーパーバイジョン	(1) スーパーバイジョンの目的と意義

### 【実技試験】

1. 産業カウンセラーとしての基本的態度
2. 適切な技法
3. 自己理解的側面
4. 社会的貢献への認識

## 2025年度産業カウンセラー試験(2026年1月)会場一覧

\* 試験会場は、変更または追加する場合があります。郵送される受験票にて、必ず確認してください

### 【学科試験 試験会場】

1	札幌	北農健保会館	札幌市中央区北4条西7丁目1-4
2	仙台	ハーネル仙台	仙台市青葉区本町2-12-7
3	高崎	ピエント高崎	高崎市問屋町2-7
4	東京	ビジョンセンターグランデ東京浜松町	東京都港区芝大門1-13-9 UD芝大門ビル
5	静岡	静岡商工会議所 静岡事務所会館会議室	静岡市葵区黒金町20-8
6	名古屋	名古屋プライムセントラルタワー13階	名古屋市西区名駅2-27-8
7	大阪	エル・おおさか 南館	大阪市中央区石町2丁目5-3
8	岡山	おかやま西川原プラザ	岡山市中区西川原255番地
9	松山	リ杰ール松山	松山市南堀端町2番地3 JA愛媛8階
10	福岡	九州ビル	福岡市博多区博多駅南1丁目8-31
11	沖縄	沖縄建設労働者研修福祉センター	浦添市牧港5-6-7

### 【実技試験 試験会場】

1	札幌	北農健保会館	札幌市中央区北4条西7丁目1-4
2	仙台	TKP仙台西口ビジネスセンター	仙台市青葉区本町1-5-31シエロ仙台ビル
3	高崎	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部	高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル3階
4	東京	ビジョンセンターグランデ東京浜松町	東京都港区芝大門1-13-9 UD芝大門ビル
5	名古屋	名古屋プライムセントラルタワー13階	名古屋市西区名駅2-27-8
6	大阪	エル・おおさか 本館7階	大阪市中央区北浜東3-14
7	岡山	学校法人三友学園 専門学校岡山情報ビジネス学院 4階	岡山市北区駅元町1-4 ターミナルスクエア4階
8	松山	リ杰ール松山	松山市南堀端町2番地3 JA愛媛7階
9	福岡	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1
10	沖縄	沖縄建設労働者研修福祉センター	浦添市牧港5-6-7

## 受験料及び提出書類等

---

### ◆ 受験料及び郵送料について

1. 申請によって、受験料が異なるので留意すること

①学科・実技試験共に受験する者 ······ 36,710円

  <内訳>   受験料               36,300 円 (消費税込)  
                郵送料               410 円 (受験票速達料含む)

②学科試験のみ受験する者(2023・2024・2025年(6月7月)実技試験一部合格者) ··· 14,710円

  <内訳>   受験料               14,300 円 (消費税込)  
                郵送料               410 円 (受験票速達料含む)

③実技試験のみ受験する者(2023・2024・2025年(6月7月)学科試験一部合格者) ··· 22,410円

  <内訳>   受験料               22,000 円 (消費税込)  
                郵送料               410 円 (受験票速達料含む)

2. 一旦納められた受験料等は事由に関わらず一切返金しない

### ◆ 写真について

1. 過去半年以内に撮影した縦4cm横3cmで、背景は無地のカラー写真を使用すること

2. WEB申請の場合、**5MB以下**の顔写真(JPG形式)を利用すること

3. 郵送申請の場合、裏に氏名を記入し貼付すること

### ◆ 提出書類、送付方法について

1. 提出された書面は返却されない

2. 郵送出願に際は、レターパックを利用すること

3. 申請書面の配達確認は、郵便追跡サービス等を各々利用すること

### ◆ 領収書について

インボイス制度に対応した領収書の発行に関するお手続きのご案内は、2025年12月以降、協会ウェブサイトに掲載予定です。

## **【受験申込にあたっての注意事項】 個人情報の取り扱いについて**

産業カウンセラー試験の受験申し込みは、必ず、一般社団法人日本産業カウンセラー協会（以下、「協会」という）のウェブサイト <https://www.counselor.or.jp/privacy/tabcid/201/Default.aspx> の「個人情報の取り扱いについて」と下記の利用目的等の記載内容をお読みいただき、その内容に同意した上で行ってください。

「個人情報の取り扱いについて」は協会ウェブサイトにも記載しておりますが、産業カウンセラー試験における利用目的等は次のとおりです。

### **1. 利用目的**

取得した個人情報は、産業カウンセラー試験の実施、受験票・試験結果などの送付、受験者の本人確認、個人を特定できないデータに加工した調査研究資料等の試験業務に必要な範囲の目的に利用いたします。

当協会主催の各種講習会、アンケート・調査の依頼、お問い合わせ等に関する情報などのお知らせは、受験申込書で送付について同意をいただいた方のみ対象とします。なお、ご記入がない場合は、同意をいただいたものとして対応します。

### **2. 個人情報の管理**

保有する個人情報を適正に管理するため、個人情報保護管理責任者を定めるとともに個人情報保護方針に従い、安全管理措置を講じます。

### **3. 個人情報の目的外利用及び第三者提供について**

取得した個人情報は、本人の同意を得た場合及び法律上提供しなければならない場合を除き、目的の範囲を超えて利用したり、第三者に開示・提供することはありません。

### **4. 個人情報の外部委託について**

利用目的の遂行のために、個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。その場合も、委託先と個人情報保護の覚書等の締結を行うとともに個人情報の取り扱いを管理・監督いたします。

### **5. 個人情報ご提供の任意性について**

個人情報のご提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、上記1.の個人情報の利用目的が達成できないことにより受験できない場合があります。ご提供いただいた個人情報の内容が正確であることについてはご本人の責任となります。個人情報の内容に変更が生じた場合は、速やかに協会 試験センターにお知らせください。

### **6. 開示請求、訂正、削除等について**

ご提供いただいた個人情報の開示・訂正・削除等の請求窓口は、一般社団法人日本産業カウンセラー協会 試験センターとします。なお、開示請求等の対象はご提供いただいた個人情報に限らせていただきます（採点結果等は含まれません）。