

世界自殺予防デー(9月10日)にあわせて開設
現在働いているかどうかに関わらず、あらゆる悩みに産業カウンセラーが対応
フリーダイヤル「働く人の電話相談室」開設
北海道から沖縄まで、全国約50カ所の街頭で利用呼びかけ活動も実施

社団法人日本産業カウンセラー協会

社団法人日本産業カウンセラー協会は、日本労働組合総連合会（以下：連合）と協同で、9月10日の世界自殺予防デーにあわせて、「働く人の電話相談室」を9月10日から12日まで、全国で実施します。通話料・相談料とも無料で、朝10時から夜10時まで受け付けます。

また、全国約50ヶ所で、9月7日から10日にかけて、街頭で、働く方々に対して、チラシやポケットティッシュ配布などを通じて、利用を呼び掛ける活動を実施します。

- 名称： 「働く人の電話相談室」
- 開設期間： 9月10日（金）、11日（土）、12日（日）の3日間
- 受付時間： 10:00～22:00
- 受付電話番号： 0120-583358

- * （社）日本産業カウンセラー協会所属の産業カウンセラーが対応します。全国13支部で受付を行い、統一番号にかけると、お近くの支部の回線にフリーダイヤルでつながります。
- * 現在働いているかどうかに関わらず、どなたでもご利用いただけます。
- * ご相談内容によっては専門機関を紹介します。

今年の4月から5月にかけて、働く方々630名に対して当協会所属の産業カウンセラーによる聞き取りアンケートを行ったところ、ストレスがある人は全体の84%、さらに何らかの睡眠障害のある方が、全体の3割に上りました。また当調査では、年代・性別・企業規模に関わらず、幅広い層で睡眠障害が見られました。「不安や強いストレスを感じながら働く」のは、もはや一部の人のたちでなく、働く誰もが共通して抱えている問題となっています。

どんな不安も悩みも、まずは「誰かに話すこと」が何よりも重要です。実際には、「同僚には相談しにくい」「家族に話すほどの悩みではない」など、話すきっかけを失いがちです。当電話相談では、どんな些細なことでも、またどんな深刻な悩みでも、産業カウンセラーが直接お話を伺い、必要な場合にはお近くの専門機関の紹介も行います。

当協会は毎年この時期に「働く人の電話相談室」を開設しており、昨年2009年は、3日間で一昨年のほぼ倍にあたる1093件の相談が寄せられました。

- 主催 社団法人 日本産業カウンセラー協会
- 協力 日本労働組合総連合会（連合）

- 本件に関する報道関係の方からのお問い合わせ先
社団法人日本産業カウンセラー協会 事業推進部 服部 TEL:03-3438-1298
（株）P&I：大原／富樫 TEL:03-5689-0445 FAX:03-5689-0455
E-mail: press@counselor.or.jp

自殺予防週間「働く人の電話相談室」全国街頭宣伝予定

支部	場所	日にち	時間	問い合わせ 電話番号	
1	北海道	札幌駅前 北4条西4丁目札幌国際ビル前	9月9日	12:00-12:45	011-209-7000
2	東北	二番町と中央通り角	9月10日	7:45~8:45	022-715-8114
		秋田駅構内(ぼぼろ一ど)	9月10日	7:30~9:00	
		岩手駅内	9月10日	7:30~8:30	
		山形駅付近	9月10日	7:30~9:00	
3	上信越	高崎駅西口・東口	9月10日	7:30~8:30	027-365-2575
		新潟駅万代口	9月9日	8:15~8:45	
		新潟駅万代口	9月10日	8:15~8:45	
		長野駅善光寺口	9月9日	7:30~9:30	
4	北関東	JR北朝霞駅と東武東上線朝霞台の乗継場所	9月8日	17:30~19:00	048-823-7801
		JR浦和駅西口	9月10日	8:00~9:00	
		JR大宮駅西口	9月10日	9:00~10:00	
		JR宇都宮駅西口	9月8日	17:30~18:30	
		JR宇都宮駅西口	9月10日	8:00~9:00	
5	東関東	JR柏駅東口デッキ	9月10日	8:30~	04-7168-7160
		JR千葉駅前ロータリー	9月10日		
6	東京	新宿小田急ハルク前	9月10日	8:00~9:00	03-3355-3123
		新宿ルミネ南口前			
		立川駅前			
		甲府駅前			
7	神奈川	横浜駅南西口(2か所)、横浜駅東口(1か所)	9月8日	8:00~9:00	045-290-0869
		横浜駅南西口(2か所)、横浜駅東口(1か所)	9月10日		
8	中部	金山駅(JR・地下鉄・名鉄乗入)南口広場	9月10日	8:00~10:00	052-618-7830
		JR名古屋駅 桜通口	9月10日		
	静岡事務所	JR静岡駅改札前	9月10日		054-254-5151
	三重事務所	津駅(JR・近鉄乗入)JR口、近鉄西口	9月10日		059-213-6960
		近鉄津新町駅 改札前	9月10日		
	北陸事務所	JR福井駅 改札口	9月10日		076-224-9303
		JR金沢駅 改札口	9月10日		
JR富山駅 改札口		9月10日			
9	関西	大阪駅前 阪神百貨店側	9月10日	8:00~10:00	06-6942-3941
		JR京橋駅北口	9月10日		
		京都四条烏丸交差点	9月10日		
		JR三宮駅西口(神戸マルイ百貨店側)	9月10日		
10	中国	岡山駅前(ビックカメラ前、マクドナルド前の2か所)	9月10日	8:00~9:00	086-224-4050
		広島駅前	9月10日		
11	四国	伊予鉄 松山市駅前	9月10日	7:30~9:00	089-907-7700
		JR高松駅前	9月10日	7:30~9:30	
		路面土佐電鉄県庁前	9月10日	8:00~9:00	
		JR徳島駅前	9月10日	7:30~9:30	
12	九州	JR博多駅筑紫口	9月9日	17:30~	092-434-4433
		西鉄福岡駅前	9月9日	16:00~	
		小倉駅高架広場	9月10日	17:00~18:00	
		熊本市上通り入口 ビブレス広場	9月8日	18:00~19:00	
		JR長崎駅周辺	9月9日	8:00~9:00	
		佐世保駅周辺	9月10日	17:00~18:00	
		宮崎山形屋前	9月10日	17:00~19:00	
JR鹿児島中央駅東口	9月9日	16:00~20:00			
13	沖縄	県庁前広場(パレットくもじ前)	9月9日	17:00~18:00	098-975-6061
14	本部	地下鉄虎ノ門駅6出口	9月10日	8:00~9:00	03-3438-1298
		地下鉄虎ノ門駅7出口	9月10日		
		JR浜松町駅北口	9月10日		