

# 第45回産業カウンセリング全国研究大会in北関東

## 職能別学習会参加者募集のご案内

### 1. 「システムエンジニア（SE）」のためのメンタルヘルスとキャリア開発学習会参加者募集

一般に、SEはメンタルヘルスの問題が多い職種と言われています。本当にそうなのでしょうか、もしそうであればどのような原因があり、どのように対処すれば良いのでしょうか。そこにキャリア開発はどう関連するのでしょうか。

SEという職能に関係する、または興味を持つ、全国の産業カウンセラー&キャリア・コンサルタントの皆様ぜひ大宮に集まって、情報交換や意見交換をしませんか。

本学習会の代表である栗竹（あわたけ）は、長年大手IT系企業およびその子会社でSEとして働き、SE関連の仕事から産業カウンセラーに転換しました。今年は産業カウンセラー&キャリア・コンサルタントとなってから11年目になります。これまでの活動で、SEのメンタルヘルスやキャリア開発に関して経験した様々なケースを基にして、主旨に賛同していただける全国の産業カウンセラー&キャリア・コンサルタントの皆様と情報を交換すると共に、どのようにすれば、SEのメンタルヘルスやキャリア開発に貢献出来るのかなどの意見交換をさせていただきたいと思っております、よろしくごお願い致します。

参加希望の方は下記連絡先にメール、FAXで申し込んで下さい。費用はかかりません。

#### 参加者連絡先

~~~~~

神奈川支部) 栗竹慎太郎

メール：[awatake.shin@mbd.nifty.com](mailto:awatake.shin@mbd.nifty.com)

自宅FAX：045-842-9456

~~~~~

### 2. 「役立つスーパービジョンのために」

#### ——現スーパーバイザーとスーパーバイザーを目指す方へ

よりよいカウンセリングのためにスーパービジョンは欠かせません。スーパーバイザーが、本当にスーパーバイザーの役に立つ、ひいてはクライアントの役に立つスーパービジョンを行なうことは、これもまた経験と研鑽を要するものです。

現スーパーバイザーだけでなく、これからスーパーバイザーを目指す方もふるってご参加ください。

●目的

- ①スーパービジョンを知る体験
- ②産業カウンセラースーパーバイザーの研鑽

●内容（時間帯は予定）

- 1. 東京成徳大学石崎一記教授の講話（13:05－13:35）
- 2. グループスーパービジョン（GSV）の実践（13:40－16:10）
  - ①GSV（事例の説明とグループディスカッション）を行ない、これを録画します。（100分）
  - ②録画を視聴しながら、GSVの振り返りを行ないます。（50分）

\*バイザー等の役割は当日くじで決めますので、**参加する方は必ず面接事例（メモ程度、配布はしません）をお持ちください。**

- 3. 全体ふり返りと石崎先生のコメント（16:15－16:45）
- 4. 個人スーパービジョンの同時開催も検討中です。

●参加対象

- ①産業カウンセラースーパーバイザー（協会認定スーパーバイザー）
- ②これから産業カウンセラースーパーバイザーを目指す方

●参加費 1500円

●申込み締切 3月末日

●参加申込み・お問合せ先

協会育成・研修部 清水  
電話：03-3438-4568

e-mail：[tuusin@counselor.or.jp](mailto:tuusin@counselor.or.jp)

（SV学習会実行委員長 渋谷武子）

~~~~~

### 3. 職能別学習会参加者募集のご案内 横田碧先生による「ライブ・スーパービジョン」

TAを用いた横田碧先生ならではのグループスーパービジョン形式です。

看護職でない方や参加が初めての方、また現在保健看護の職につかれていない方も歓迎します。カウンセリングのプロセスの様子、心のエネルギーの動き、自己の感情の流れが実感できます。そして、事例の当事者自身も、参加している周囲の方々も見て感じられるライブセッションです。また、参加者同士の情報交換を含めネットワークづくり、働きやすい職場づくりを模索していきたいと思っております。

2015年12月1日施行のストレスチェック制度への関心度も高く、看護職（産業保健スタッフ）としての関わりについても学習を考えております。

どうぞ、心よりご参加をお待ちしております。

## 記

- ◆講 師：横田 碧先生（岩手県立大学名誉教授・協会スーパーバイザー）ほか
- ◆開催日：2016年5月27日（金）13：00～17：00
- ◆場 所：大宮ソニックシティ（研修会場）  
（当日連絡先は TEL 090-3687-5727 菅野まで）
- ◆費 用：1,000 円 当日会場でお支払いください
- ◆申し込みは下記項目をご記入の上メールアドレス：[yukikan28@gmail.com](mailto:yukikan28@gmail.com) へ  
[090-3687-5727 菅野 由喜子（かんの ゆきこ）までお願いします]

~~~~~

## 4. 職能別学習会「災害支援・災害ボランティア」

大規模災害や事故、事件等の危機的出来事で深刻なストレスにさらされた方への心理的支援をテーマに学習会を開催します。

学習会は前・後半、2部構成を予定しております。前半は、世界保健機関（WHO）をはじめとする国際的な人道支援機関の合意によって策定されたサイコロジカル・ファーストエイド（PFA：心理的応急処置）をご紹介します。

PFAは精神医療や心理の専門家でなくても行える安全で有効な手法として位置づけられ、世界各地の紛争地や被災地で支援活動に当たる人々に提供されています。身体的外傷の応急処置と同様に、現状以上のダメージを受けることがないように配慮しながら、被災者のニーズに沿った具体的な支援を提供し、人間のところに本来備わっているレジリエンス（精神的回復力）を引き出し、高めることを目的とした支援法です。

そして後半は、危機的状況にある人に対して、どのような支援活動が望ましいのか、そして、そのためにどのような準備をしたらいいのか等について意見交換を行いたいと思います。

中部支部は国土交通省の中部地方整備局が事務局を務める「南海トラフ地震対策中部圏戦略会議」の構成員として防災・減災対策に取り組んでいます。甚大な災害が想定されている中で、災害支援に関する他支部とのネットワークづくりの必要性を感じております。ご興味・ご関心のある方はぜひご参加ください。

参加者連絡先 中部支部 清水達也  
e-mail [tosei@df.mbn.or.jp](mailto:tosei@df.mbn.or.jp)  
ファックス 054-245-1128  
携帯 090-1987-0709

~~~~~

## 5. 学習会「高校生の就職支援・キャリア教育支援」

神奈川県立の5高校（通信制高校1校、定時制高校2校、総合高校1校、全日制高校1校）において就職支援・キャリア教育支援に携わっているサポートティーチャーおよびキャリア・アドバイザー（ボランティア）10人で、情報交換や事例検討を行っています。

通信制高校および定時制高校では、生活保護世帯、ひとり親家庭、発達や学習の障がいなどで、進路未定のまま卒業していく生徒が少なくありません。例えば、熱心に就職活動をしていたにも関わらず、職場見学をした後に就職を断念すると言ってきた母子家庭の女子生徒がいました。「母親が病気がちで食事や身の回りの世話をしており、就職しないで欲しいと母親から毎日すがられる」と涙ながらに語ってくれました。きゃしゃな体で体力的な自信もぐらついたようでしたが、就職すると母親の世話ができなくなるという思いが強かったようで、「貧困の連鎖」になるかもしれないことを本人は承知していました。その一方「母と引きこもりの兄の2人をいつまでも依存させるのは嫌だ。自分の人生は何なのだ」といういきどおりも吐露しており、就職支援者として歯がゆい思いをしたケースでした。他の就職支援者も同じような経験を持っています。

全国の高校で教職員あるいはジョブサポートティーチャーやキャリア・アドバイザー（ボランティア）として就職支援・キャリア教育支援に携わっている産業カウンセラー、キャリア・コンサルタントの方々と交流したいと願っています。

### 参加希望者連絡先

開催代表者 川島 彰

e-mail : [qq767gp9@bridge.ocn.ne.jp](mailto:qq767gp9@bridge.ocn.ne.jp)

FAX : 045-365-3646

●費用：無料

~~~~~

## 6. 職能別（教育）学習会へのお誘い

教育の職能別学習会の開催にあたり、参加を呼びかけさせていただきます。

文科省の発表によりますと、病気休職者の中で精神疾患による休職者が6割を超え、この状態が数年続いています。休職から現場復帰しても再発を繰り返し、退職を余儀なくされる方も少なくないようです。退職平均年齢は、50才全般になっています。

教職員の心をケアする体制が市町村教育段階で無いか、極めて不十分といった問題が背景にあります。カウンセラーや専門家の配置があれば、休職者や中途退職者等今日の状況を改善することは可能です。埼玉県K市では教職員メンタルヘルスカウンセラーの配置で病気休職者減等大きな成果を上げています。

教育現場にカウンセラー等の配置が求められています。

一方、資格を有するカウンセラーは数多くいながら、教育現場とつながっていないという問題があります。

職能別学習会では、昨年に引き続き、先進的取組の報告、産業カウンセラーとしての活

動報告、市町村教育委員会とどうつながっていくか等経験交流し、今後の活動に役立てて  
いただきたいと考えています。

多くの方の参加をお待ちしています。

参加者連絡先

開催者代表 杉本 正男

メール：[masasugi@cablenet.ne.jp](mailto:masasugi@cablenet.ne.jp)